



## **Week end bio dans la baie du MONT SAINT MICHEL**

**24 personnes maximum**

**du jeudi 30 mai au dimanche 02 juin 2019**  
**(week end de l'ascension)**

### Le jeudi 30 mai : voyage

### Le vendredi 31 mai matin (rdv 9h30), visite village et abbaye

Visite de 2h environ, incluant une partie du village, et la visite de l'abbaye avec Gaëlle Lotton, guide sur le Mont saint Michel.

Pique nique et après midi libre.

### Le samedi 1er juin, sortie thématique « pied de mer »



Promenade guidée d'une journée, commentée par Romain Pilon, guide indépendant et passionné, permettant d'aller à la rencontre des mammifères marins.

*Cette promenade se déroulera dans un cadre écologique et ludique, permettant de découvrir le "pied de mer" et d'observer des phoques veaux marins.*

*« Loin des sentiers battus, et du cheminement traditionnel face à la Merveille, cette sortie vous permettra de découvrir une autre Baie...Vous "plongerez" dans l'immensité des grèves, et découvrirez la plénitude de ces endroits retirés où l'homme cède la place à une faune plus riche et variée... »*

*Cette sortie permettra aussi d'observer des oiseaux (notamment des limicoles, des canards...) et de rencontrer (peut-être) les phoques veaux marins présents dans cette partie basse de l'estran... »*

***La contrainte de la marée, et la distance parcourue étant importantes, il est recommandé une certaine aptitude à la marche.***

***Circuit en aller retour d'une distance de 12 à 14 kms et d'une durée d'environ 6h30/7h00.***

*sans progresser jusqu'au Mont St Michel, mais avec passage et arrêt par le Rocher de Tombelaine (Déjeuner pique nique à cet endroit)*

(Pour davantage d'information, <http://labaiecderomain.fr>)

### Le dimanche 2 juin matin, à définir (estran, visite de cancale)

**Coût pour les visites et la traversée de la baie : entre 35 et 45 € selon le nombre d'inscrits**

**Frais d'hébergement, de restauration et déplacement en sus**